

Рассмотрен и принят
педагогическим советом
ГКУ «СПДП «Мечта»
в Аксубаевском муниципальном районе»
протокол № 1
от «29» августа 2025г.

«Утверждаю»
Директор ГКУ «СПДП «Мечта»
в Аксубаевском муниципальном районе»
/Л.М.Старшина/
«29» августа 2025г.
Вводится в действие на основании приказа
№ 243 от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ

для воспитанников приюта шк. возраста/ мәктәп яшендәге тәрбияләнүчеләр өчен көн режимы
на 2025-2026 учебный год/ 2025-2026 уку елына

Режимные моменты	Время
Подъём, осмотр, гигиенические процедуры, ежедневная утренняя гимнастика, уборка в комнатах (постелей, тумбочек, шкафчиков)	07.00 – 07.30
Подготовка к завтраку, завтрак	07.30 – 07.45
Подготовка к школе, дорога в школу	07.45 – 08.30
Учебные занятия в школе	08.30 – 14.30
Дорога из школы	13.30 – 15.00
Обед, отдых, свободная деятельность (просмотр дет. передач, настольные игры, чтение худ. литературы и др.)	14.00 – 15.30
Индивидуальная работа по индивидуальным программам реабилитации (социальный педагог, инструктор по труду)	14.00 - 15.00
Индивидуальная работа по индивидуальным программам реабилитации (педагог- психолог)	14.00 - 16.30
Занятия в спорткомплексе “Юность” (вторник, четверг)	15.00 - 16.00
Реабилитационно – трудовая деятельность (инструктор по труду)	15.00 – 17.00
Приготовление уроков	15.00 – 17.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Индивидуальная работа с кураторскими детьми (воспитатели)	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе	16.45 – 18.00
Групповое занятие по программам (социальный педагог, педагог-психолог)	17.00 – 18.00
Подготовка к ужину №1, ужин №1	18.00 – 18.20
Культурно-массовые мероприятия. Кружковая деятельность. Спортивные мероприятия.	18.20 – 19.45
Самостоятельная деятельность (просмотр телевизионных программ, настольные игры, чтение худ. литературы и др.).	19.45 – 20.20
Подготовка к ужину №2, ужин №2	20.20 – 20.40
Вечерние гигиенические процедуры, свечка	20.40 - 21.30
Подготовка ко сну, ночной сон.	21.30 - 07.00

Заведующий стационарным отделением: А.В.Шигапова /А.В.Шигапова/